

## Regolamento mensa

### PREMESSA

L'ambiente scolastico, in quanto comunità educante, deve essere luogo in cui ciascun alunno/a possa fruire appieno di tutte le opportunità di crescita e di sviluppo personale che gli/le vengono offerte, imparando ad interagire con gli altri in un rapporto positivo e nel pieno rispetto delle regole del vivere civile.

La mensa è considerata momento educativo in senso generale e, più specificatamente, opportunità offerta agli alunni/e di avvalersi di una corretta educazione alimentare; pertanto va sottolineato che essa rappresenta un momento di educazione al gusto, possibilità di accostarsi a cibi diversi, occasione per favorire un'alimentazione più varia. È necessario che gli alunni/e, in ogni attività svolta a scuola, e quindi anche durante la mensa, adeguino il proprio comportamento ad una serie di norme che consentono il rispetto

- Dei singoli individui
- Del gruppo
- Delle strutture, degli arredi e delle attrezzature
- Di scelte alimentari per ragioni religiose e/o scelte individuali
- Di una cucina anche interculturale
- Di diete predisposte appositamente per allergie/intolleranze

### ART 1 – REGOLAMENTO INTERNO

- a. Al momento dell'ingresso a scuola (non oltre le ore 9.00) gli alunni dovranno prenotare il pasto inserendo il proprio nominativo nella tabella di classe.
- b. In caso di intolleranze o allergie alimentari il genitore fa pervenire in Direzione relativo certificato rilasciato dal medico con eventuale dieta prescritta (tutto in copia)
- c. Per motivi religiosi che obbligano a non consumare determinati cibi, è necessario presentare alla Direzione della scuola un'autocertificazione scritta dai genitori.
- d. In caso di necessità di dieta in bianco per indisposizione temporanea, è necessaria l'autocertificazione da parte della famiglia, da presentare giornalmente ai docenti sorveglianti, per un massimo di 2 giorni consecutivi. Per un periodo superiore serve il certificato medico.
- e. Ogni assenza dalla mensa per gli alunni presenti alle lezioni dovrà essere preventivamente autorizzata dal genitore, con avviso scritto nell'apposito libretto.

### ART 2 – MODALITA' DI COMPORTAMENTO

- **al suono della campana delle 12.00 (per il primo turno) o delle 13:00 (per il secondo turno):**

- Mettersi in fila senza spingere e senza urlare, assicurandosi di avere tutto l'occorrente per la mensa.
- Scendere a mensa ordinatamente, accompagnati dall'insegnante dell'ultima ora, senza correre né urlare
- **Disporsi davanti ai locali della mensa in modo ordinato, in fila per due, sulla base delle indicazioni date dall'insegnante di sorveglianza di riferimento, che poi procederà con l'appello.**
- L'entrata in sala deve essere tranquilla fino al raggiungimento del posto assegnato
- Sedere a tavola composti
- **Mantenere un tono di voce moderato ed un comportamento rispettoso nei confronti di tutti.**
- **Evitare di alzarsi dal proprio posto durante il pasto** (per recarsi ai servizi, ecc...); ci si potrà alzare da tavola soltanto dietro autorizzazione dell'insegnante o del personale di sorveglianza. E' buona norma alzare la mano ed attendere che un responsabile si avvicini per far presente ogni eventuale necessità.
- Chiedere il pane, l'acqua, la frutta o quant'altro usando cortesia
- Non infastidire o offendere i compagni
- Fare il possibile per non sprecare il cibo: sprecare pane, frutta o qualsiasi altro cibo è segno di inciviltà.
- Evitare di sporcare per terra
- Imparare ad assaggiare tutti i cibi per migliorare la propria dieta
- Avere cura delle attrezzature e del materiale, utilizzandoli per il solo scopo cui sono destinati.

**Al termine del pranzo:**

- **Riporre nella pattumiera ciò che avanza, seguendo le indicazioni del responsabile della mensa.**
- Dopo aver sparecchiato il proprio tavolo, ciascun gruppo uscirà dalla sala mensa in modo ordinato, senza correre né spingere, accompagnato dall'insegnante di riferimento; ci si recherà negli spazi stabiliti per trascorrere il tempo che rimane prima di riprendere le lezioni
- In caso di bel tempo permanere negli spazi esterni indicati dall'insegnante, rimanendo sotto la sua sorveglianza, e rispettare il regolamento d'istituto.
- Nel caso in cui non sia possibile uscire, organizzare giochi tranquilli senza litigare e senza alzare troppo la voce, negli spazi indicati dagli insegnanti.

**Durante il tempo gioco:**

- Per andare ai servizi è necessario chiedere l'autorizzazione all'insegnante
- Gli alunni non dovranno recarsi nelle aule per nessun motivo.
- Al suono della campana del rientro, gli alunni attenderanno nello spazio indicato l'arrivo dell'insegnante del pomeriggio, con il quale si recheranno ordinatamente in classe.

**Provvedimenti disciplinari:**

- Richiamo verbale (se l'infrazione è lieve)
- Consumo del pasto ad un tavolo separato e richiamo scritto sul libretto personale e sul registro (se l'infrazione è più grave o ripetuta)
- Con l'ammonizione scritta, se necessario e in base alla gravità dell'inadempienza, l'alunno verrà condotto dal Dirigente o chi per lui;
- dal terzo ammonimento scritto in poi l'alunno potrà essere sospeso dalla mensa ed essere riammesso solo se accompagnato da un genitore, che garantirà un migliore rispetto delle regole da parte del figlio.

---

Il /la sottoscritto/a ..... genitore dell'alunno/a  
..... della classe.....

**Dichiara**

di aver preso visione del regolamento mensa e di sensibilizzare il/la proprio/a figlio/a alla condivisione dello stesso.

Data.....

Firma  
.....

